

Перспективное меню на зимнее - весенний период 2022-2023 учебного года

ГККП «Ясли-сад №11 акимата города Костаная

№ п/п	завтрак	Вес	1-полдник	обед	2-полдник	Ужин	
1	Каша манная на молоке Хлеб масло Кофейный напиток сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 160/180	Сок натуральный или фрукты	Салат из капусты и моркови, с добавлением растительного масла Рассольник на м.к.б. со сметаной. Котлета мясная Гороховое пюре. Кисель сладкий плодово - ягодный Вит С Хлеб пшеничный, Ржаной	Молоко Печенье	Вареники с творогом Компот сладкий из сухофруктов Хлеб пшеничный, Ржаной	160/200 160/200 15/35 10/30
2	Омлет на молоке. Булочка масло. Сыр чай сладкий на молоке.	180/200 20/35 5/7 6/10 160/180	Сок натуральный или фрукты	Салат из моркови и яблока с добавлением растительного масла Щи на м.к.б. со сметаной Жаркое Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, Ржаной	Кефир Сушки	Каша пшеничная на молоке. Чай сладкий с медом Хлеб пшеничный, Ржаной	160/200 160/200 15/35 10/30
3	Каша манная на молоке. Хлеб масло. Кофейный напиток сладкий на молоке.	180/200 20/35 5/7 160/180	Сок натуральный или фрукты	Салат из свеклы с чесноком, с добавлением растительного масла Суп - харчо на м.к.б. Бефстроганов, гарнир Полтавка отварной Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, Ржаной	Кисель сладкий плодово - ягодный Ватрушка творожная шоколадная	Суп гречневый на молоке Чай с молоком сладкий. Хлеб пшеничный, Ржаной	160/200 160/200 15/35 10/30

4	ДЕНЬ	Каша кукурузная на молоке Батон масло, сыр чай сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 6/10 160/180	Сок натуральный или фрукты	150/130	Салат из капусты и помидор с добавлением растительного масла Суп пшеничный рыбный Картофельное пюре, тефтели рыбная Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 150/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Компот сладкий из сухофруктов Вафли	160/180 15/20	Макаронны с сыром Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	160/200 160/200 15/35 10/30
5	ДЕНЬ	Каша геркулесовая на молоке Батон масло Какао сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 160/180	Сок натуральный или фрукты	150/130	Салат из картофеля, с добавлением растительного масла Свекольник на мясном бульоне Плов Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 150/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Йогурт Булочка	160/180 50/60	Капуста тушеная с мясом Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	160/200 160/180 15/35 10/30
6	ДЕНЬ	Каша «Дружба» на молоке Батон масло сыр Кофейный напиток сладкий с молоком	180/200 20/35 5/7 6/10 160/180	Сок натуральный или фрукты	150/130	Салат морковный с яблоком с зеленым горошком, с добавлением растительного масла Суп гороховый на мясо-костном бульоне со сметаной Ленивые голубцы Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 150/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Ряженка Печенье	160/180 14/14	Овощное рагу Компот сладкий из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	160/200 160/200 15/35 10/30
7	ДЕНЬ	Суп молочный греческий Булочка, масло чай сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 160/180	Сок натуральный или фрукты	150/130	Салат из свежей капусты с огурцом, с добавлением растительного масла Суп с галушками на мясном бульоне Рыбный рулет с яйцом Компот сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 150/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Кисель сладкий плодово-ягодный Вафли	160/180 15/20	Отварной картофель с соевым соусом и луком Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	160/200 160/200 15/35 10/30

ДЕНЬ	Каша с яблоком на молоке	180/200	Сок натуральный или фрукты	150/130	Салат из витаминный с добавлением растительного масла Борщ на мясо - костном бульоне со сметаной Макаронны с гуляшом Компот сладкий на молоке Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 150/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Молоко Печенье	160/180 4/14	Вареники с картошкой Чай сладкий с молоком Хлеб пшеничный, ржаной	160/200 160/200 15/35 10/30
	Суп вермишелевый на молоке Хлеб Масло, Кофейный напиток сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 160/180	Сок натуральный или фрукты	130/130	Салат капустный, с добавлением растительного масла Суп овощной на мясо - костном бульоне со сметаной Хинкали Кассель сладкий плодово - ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 150/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Кефир Расстегая с творогом	160/180 50/60	Каша ячневая с молоком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	160/200 160/200 15/35 10/30
ДОДЕНЬ	Каша рисовая на молоке	180/200	Сок натуральный или фрукты	130/130	Салат из свеклы с изюмом, с добавлением растительного масла Суп - «Крестьянский» (пшеничный) на мясном бульоне Азу по - «Татарски» Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 150/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Молоко Суши	160/180 20/25	Суп с клецками с мясом кур Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	160/200 160/200 15/35 10/30

Примечание: Отпавляем право за собой на замену блюд в связи с недоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.

Исполнила: Хамхоева Н.П. тел. 87776472099